

The Thompson Times

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

[Student Resources](#)

[Let's Go Videos](#)

[Phonics Videos](#)

[Quizlet](#)

[Instagram](#)

[Threads](#)

[Oxford Owl](#)

家庭学習リソース

小学生用の動画・単語

フォニックスの動画

単語のフラッシュカード

公式インスタグラム

公式スレッズ

絵本多読サイト

ID: thompsonacademy PW: english

February

Comparison Culture and Us

In today's world, comparison is almost unavoidable. From social media feeds to school rankings, we are constantly surrounded by benchmarks that invite us to measure our worth against others. While some comparisons can motivate us to improve, the culture of constant comparison often leads to negative outcomes, particularly for young people.

Social media platforms like Instagram amplify this issue. They present a curated version of reality, where people showcase only their highlights—perfect vacations, flawless selfies, or career achievements. For young users, especially teenagers, this creates a distorted perception of life and success. Studies have shown that excessive exposure to such content can lead to anxiety, low self-esteem, and even depression.

However, comparison culture isn't confined to social media. In countries like Japan, it's deeply embedded in society. From the moment children start school, they are ranked, graded, and judged—not only academically but also socially. Schools, uniforms, and even extracurricular achievements become symbols of status. As they grow older, these comparisons extend to career choices, income levels, and family success.

While striving for excellence is not inherently bad, the problem arises when self-worth is tied solely to how we compare to others. Everyone is unique, with different strengths, passions, and life circumstances. Encouraging individuality and self-acceptance is essential in combating the harmful effects of comparison culture.

Let us shift the focus from competing to thriving. By celebrating diversity and fostering environments where people can explore their potential without fear of judgment, we can create a healthier, more supportive society. After all, happiness comes not from being better than others, but from becoming the best version of ourselves.

比較文化と私たち

現代社会において、比較を避けることはほとんど不可能です。ソーシャルメディアのフィードから学校のランキングまで、私たちは常に他者と自分を比較する基準に囲まれています。一部の比較は自己改善の動機となることもありますが、絶え間ない比較の文化は、特に若者にとって多くの場合、否定的な結果をもたらします。

Instagramのようなソーシャルメディアは、この問題をさらに増幅させます。これらのプラットフォームでは、現実の一部だけを切り取った理想的な世界が見せられます。完璧なバケーション、欠点のないセルフィー、キャリアの成功など、人々はハイライトだけを共有します。特に10代の若者にとって、これは人生や成功について歪んだ認識を生み出します。研究によると、このようなコンテンツに過度に触れると、不安感や自尊心の低下、さらにはうつ病につながる可能性があることが分かっています。

しかし、比較文化はソーシャルメディアに限定されるものではありません。日本のような国では、比較文化が社会に深く根付いています。子どもたちは学校生活の始まりから、学業だけでなく社会的な面でもランク付けされ、評価されます。学校、制服、さらには課外活動での実績さえもステータスの象徴となります。成長するにつれて、こうした比較はキャリアの選択、収入レベル、家族の成功にまで及びます。

向上心を持つこと自体は悪いことではありませんが、自己価値を他人との比較のみに依存させることは問題です。人それぞれが異なる強みや情熱、人生の状況を持っています。比較文化の有害な影響に対抗するためには、個性と自己受容を奨励することが不可欠です。

競争よりも充実に目を向けましょう。多様性を称え、人々が批判を恐れることなく自分の可能性を探求できる環境を育むことで、より健全で支え合う社会を作り上げることができます。結局のところ、幸せとは他人より優れていることで得られるものではなく、自分自身の最善の姿になることで得られるのです。

Fruits and Places

2月 フルーツと場所

Vocabulary 単語 [ここで発音を確認!](#)

Kangaroo	•Banana ばなな •Melon めろん	•Apple りんご •Orange みかん
Koala	•Strawberry いちご	•Grapes ぶどう
Step 1	•Airport 空港 •Post Office 郵便局	•Restaurant レストラン •Hospital 病院
Step 2	•Police Station 警察署 •Gas Station ガススタンド	•Fire Station 消防署 •Train Station 駅
Step 3	•Elementary school 小学校	•Library 図書館

Fruits and Taste フルーツと味

A bunch of bananas / grapes etc. バナナひと房
<u>Peel</u> the skin off before you eat it. 皮をむいて食べるんだよ。
Don't <u>swallow</u> the seeds. 種を飲み込まないでね。
Can you eat a whole apple? りんご、全部食べれる?

Places 職場とよく行く場所

Let's go to the library! 図書館に行こう
Do you want to <u>borrow</u> a book. 本、借りる?
I'm going to <u>pop into</u> the supermarket. ちょっとスーパーに寄るね。
A firefighter <u>works at a</u> fire station. 消防士は消防署で働くよ。

手遊び

Kangaroo

Open Shut Them [動画はこちら](#)

Open shut them, open shut them. Give a little clap, clap, clap.
Open shut them, open shut them. Put them in your lap, lap, lap.

Big and small. x 2 Big, big, big, big, small, small, small.

Please, No thank you. x 2 Please, please, please, please. No thank you.

Fast and slow. x 2 Fast, fast, fast, fast, slow, slow, slow/

Loud and quiet. x 2 Loud, loud, loud, loud. Shh! Quiet.

Peek-a-boo. x 2 Peek-a, peek-a, peek-a-boo!

Koala & Step 1

Rock Scissors Paper [動画はこちら](#)

Rock, scissors, paper, Rock, scissors, paper, 1, 2, 3. Play with me.

1. Right hand PAPER. Left hand PAPER. It's a butterfly!
2. Right hand SCISSORS. Left hand SCISSORS. It's a crab!
3. Right hand ROCK. Left hand SCISSORS. It's a snail.
4. Right hand PAPER. Left hand PAPER. It's a lion!

Step 2 & 3

Where is Thumpkin [動画はこちら](#)

Where is Thumpkin※, where is thumbkin

Here I am, here I am

How are you today sir?

Very well I thank you.

Run away, run away!

Thumbkin = 親指

Tall man = 中指

Baby = 小指

Pointer = 人差し指

Ring man = 薬指

All the men = すべての指

歌

Mummy and Me 1 Kangaroo

Walking Walking [動画はこちら](#)

Walking walking, walking, walking

Hop hop hop, hop hop hop

Running running running

Running running running

Now let's stop! Now let's stop!

Mummy and Me 1 Koala & Preschool Step 1

Seven steps [動画はこちら](#)

One, two, three, four, five, six, seven X 2

One, two, three, one, two, three,

One, two, three, four, five, six, seven,

One, two, three, one, two, three,

One, two, three, four, five, six, seven,

Preschool Step 2 / Step 3

Looby Loo [動画はこちら](#)

Here we go looby loo, Here we go looby light,

All on a Saturday night

You put ○○ in, you put your ○○ out.

You give your ○○ a shake shake shake and turn yourself about.

1. Right hand 2. Left hand 3. Right foot 4. Left foot 5. Head 6. Whole self

Elementary

Say Cheese [動画はこちら](#)

Let's take a picture, you and me.

Look at the camera, 1 2 3.

Let's take a picture, you and me.

Look at the camera, say cheese!

Okay...let's make a happy face. Ready? Cheese!

1. Happy 2. Funny 3. Scary